



Un antico rituale tramandato dalle donne del popolo berbero fino ai nostri giorni: un trattamento che sfrutta le proprietà dell'Olio di Argan, in seguito ad una adeguata preparazione:

Percorso Benessere (1 ora), comprendente:

Hammam

Un bagno umido utile a migliorare la circolazione attraverso la vasodilatazione e la perdita di tossine. Purifica e libera dallo stress donando tonicità e relax.

Idromassaggio

I sali minerali rilasciati dall'idroterapia hanno un'azione defaticante e stimolante. Le cellule morte vengono rimosse e la pelle appare subito più tonica.

Docce Emozionali

Aromi e colori associati al getto d'acqua contribuiscono a lavare via ansia e stress, purificando corpo e mente. La pelle diverrà più morbida ed elastica.

Ruota Kneipp

Una passeggiata rinvigorente tra acqua e ciottoli. L'idroterapia riattiva la circolazione grazie all'alternanza di getti d'acqua calda-fredda.

Sauna Finlandese

Ideale per combattere lo stress e la mancanza di energia. Un bagno di avvolgente calore che libera la mente e infonde un relax unico in assoluta tranquillità.

Piscina Riscaldata con Cascate e Grotta Sensoriale

Scrub corpo per la rimozione delle cellule morte

Massaggio Berbero

Massaggio rilassante e antistress con eccezionali proprietà idratanti che sfrutta la purezza dell'Olio di Argan. Il corpo, privo di tossine e cellule morte in seguito al percorso preparatorio, è adesso pronto per questa fase del trattamento, al quale verrà associato una tisana rigenerante.

Costo del pacchetto: 80,00€ a persona

